



МЧС России

## ПРИЗНАКИ ОТМОРОЖЕНИЯ –

- ✓ потеря чувствительности кожи,
- ✓ появление на ней белых, безболезненных участков.

После согревания на пораженном участке появляются:

- ✓ боль,
- ✓ отек,
- ✓ краснота с синюшным оттенком.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

# ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ



## ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА НЕЛЬЗЯ АКТИВНО СОГРЕВАТЬ

- ✓ Нельзя опускать в горячую воду, растирать, массировать, и смазывать чем-либо. Согревание должно происходить изнутри с одновременным восстановлением кровообращения

## ? ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Обеспечь пострадавшему нахождение в теплом помещении.
- ✓ Если на пострадавшем есть мокрая одежда – необходимо заменить ее на сухую
- ✓ Отмороженные участки тела укутай в несколько слоев сухой ткани (покрывало, одеяло, платок и т.д.)
- ✓ Доставь пострадавшего в медучреждение или вызови скорую помощь

