

Воспитанники МБДОУ № 30 гр. «Кот в сапогах» приняли участие в сдаче норм ГТО

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать!
Вперед, к победам, дошколенок!



29 сентября 2023 года воспитанники МБДОУ № 30 города Красноярск приняли участие в сдаче норм ГТО.

Выполнение нормативов вызвало настоящий соревновательный дух. Ребята смогли попробовать свои силы в следующих видах испытаний: челночный бег, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, гибкость — наклон вперед из положения «стоя» с прямыми ногами. Дети с большим старанием выполняли каждое задание и показали хорошую физическую подготовку при выполнении всех нормативов. Все упражнения были ориентированы на возраст детей.



Участники и болельщики переживали, старались поддержать своих товарищей в стремлении преодолеть очередное испытание, собрать все силы и достичь желаемого результата. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость, быстроту и ловкость. Благодарим за подготовку детей к сдаче норм ГТО, инструктора по физической культуре Веницину Кристину Александровну!