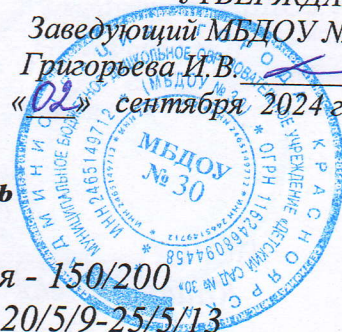


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
«02» сентября 2024 г.



**Меню -1 день**

**Завтрак**

Каша пшеничная жидкая - 150/200  
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13  
Кофейный напиток с молоком - 180/200

**Позавтрак - 10ч.**

Сок - 100

Витошка - 170

**Обед**

Салат из зеленого горошка с луком репчатым - 40/60

Рассольник ленинградский  
со сметаной, мясом - 155/6-206/8

Котлеты из говядины - 60/70.

Капуста тушеная - 120/150.

Хлеб пшеничный - 20/30

Хлеб ржаной - 40/50.

Кисель из свежих ягод - 150/200

**Уплотненный полдник**

Вареники ленивые с маслом - 120/2 - 150/3

Кондитерские изделия - 30/50

Чай с сахаром - 180/200 Фрукты - 100/100

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100