

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«23» сентября 2024г.



Меню- 6 день

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая - 150/200

Батон с маслом - 20/6 -25/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100/150

Обед

Салат из морской капусты с яйцом и луком - 40/60

Суп «Харчо» со сметаной - 155/6 -206/8

Котлеты из говядины - 60/70

Макаронные изделия отварные -110/150

Компот из сухофруктов - 170/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Блинчики со сгущенным молоком 85/20

Картофель тушеный, рыба тушеная с овощами в томате
-120/150- 100/100

Чай с сахаром - 180/200

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100