

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«30» сентября 2024 г.



Меню -1день

Завтрак

Каша пшеничная жидкая - 150/200
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100

Витошка - 170

Обед

Салат из зеленого горошка с луком репчатым - 40/60
Рассольник ленинградский
со сметаной, мясом - 155/6-206/8
Котлеты из говядины - 60/70.
Капуста тушеная - 120/150.
Хлеб пшеничный - 20/30
Хлеб ржаной - 40/50.
Кисель из свежих ягод - 150/200

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом - 120/2 - 150/3
Кондитерские изделия - 30/50
Чай с сахаром - 180/200

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100