

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«03» октября 2024г.



Меню-4 день

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая - 150/200
Чай с сахаром - 180/200
Бутерброд с молоком сгущенным - 20/10- 25/15

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100
Напиток витаминизированный «Витошка» - 170

Обед

Кукуруза с яйцом и луком - 40/60
Суп шахтерский со сметаной - 155/6 -206/8
Жаркое по-домашнему - 170/170
Кисель из свежих ягод 150/200 Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Сушка на сметане - 70/70
Суп с рыбными консервами - 200/200
Какао с молоком - 180/200
Хлеб пшеничный - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100