



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБОУ №30
Григорьева И.В.
«04» октября 2024г.

Меню-5 день

Завтрак

Омлет натуральный- 160/160

Икра кабачковая- 80/90

Чай с молоком- 180/200

Батон с маслом ,сыром – 20/5/9-25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Овощи свежие- 40/50

Свекольник со сметаной, с мясом – 155/2-206/8

Тефтели из говядины с рисом -50/70

Соус красный основной – 20/40

Картофельное пюре- 120/150

Компот из свежих фруктов – 180/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Крендель сахарный – 60/70

Кофейный напиток с молоком- 180/200

Голубцы ленивые 50/70 соус сметанный

Винегрет овощной -100/130

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100