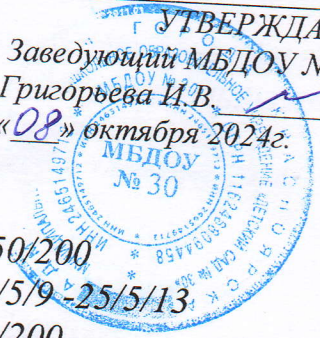


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«08» октября 2024г.



Меню-7 день

Завтрак

- Каша «Дружба» - 150/200
- Батон с маслом, сыром-20/5/9 -25/5/13
- Чай с сахаром -180/200
- Яйцо вареное -40/40

Позавтрак - 10ч.

- Сок - 100
- Напиток витаминизированный «Витошка»- 170

Обед

- Сельдь с луком репчатым -40/50
- Суп гороховый, с мясом птицы – 150/8- 200/10
- Жаркое по- домашнему – 170/170
- Кисель из ягод -150/200
- Хлеб пшеничный-20/40
- Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

- Пудинг творожный со сгущенным молоком -100/20-150/30
- Какао с молоком – 180/200
- Кондитерские изделия - 20/50

Ужин

- Молоко кипяченое - 180/200
- Фрукты - 100/100