



**Меню-10 день**

**Завтрак**

- Омлет натуральный - 160/160
- Икра кабачковая 80/90
- Чай с лимоном - 180/200
- Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13

**Позавтрак - 10ч.**

- Сок - 100/125

**Обед**

- Салат из свеклы с чесноком - 40/60
- Щи из капусты со сметаной и мясом - 155/8-206/10
- Гуляш с рассыпчатой кашей - 30/30-40/40- 110/185
- Компот из сухофруктов - 170/200
- Хлеб пшеничный - 20/40
- Хлеб ржаной - 30/50

**Уплотненный полдник**

- Овощи свежие - 40/60
- Тефтели рыбные, картофель отварной - 60/70- 120/130
- Кофейный напиток с молоком - 180/200
- Хлеб - 20/25

**Ужин**

- Кисломолочный продукт - 180/200
- Фрукты - 100/100