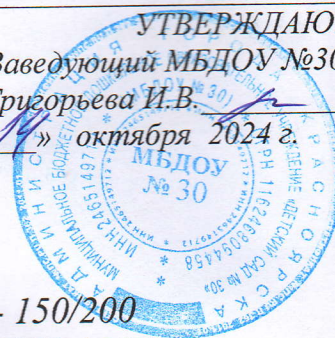


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
«14» октября 2024 г.



**Меню -1день**

**Завтрак**

Каша пшениная жидкая - 150/200  
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13  
Кофейный напиток с молоком - 180/200

**Позавтрак - 10ч.**

Сок - 100  
Витошка - 170

**Обед**

Салат из зеленого горошка с луком репчатым - 40/60  
Рассольник ленинградский  
со сметаной, мясом - 155/6-206/8  
Котлеты из говядины - 60/70.  
Капуста тушеная - 120/150.  
Хлеб пшеничный-20/30  
Хлеб ржаной - 40/50.  
Кисель из свежих ягод - 150/200

**Уплотненный полдник**

Вареники ленивые с маслом - 120/2 - 150/3  
Кондитерские изделия - 30/50  
Чай с сахаром - 180/200

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200  
Фрукты - 100/100