

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«15» октября 2024г.

Меню-2 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Батон с маслом - 20/6- 25/6

Какао с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100/150

Обед

Салат из свеклы с чесноком- 40/60

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
с мясом птицы - 155/8- 206/10

Рыба тушеная в сметанном соусе - 70/110

Картофельное пюре - 120/150

Хлеб пшеничный - 20/40

Хлеб ржаной - 30/50.

Компот из свежих фруктов - 180/200

Уплотненный полдник

Сырники из творога со сгущенным молоком -130/30 -
150/35

Кондитерские изделия - 30/50

Чай с молоком - 180/200

Ужин

Фрукты - 80/80

Молоко кипяченое - 180/200