

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«18» октября 2024г.

Меню-5 день

Завтрак

Омлет натуральный- 160/160
Икра кабачковая- 80/90
Чай с молоком- 180/200
Батон с маслом ,сыром – 20/5/9-25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Овощи свежие- 40/50
Свекольник со сметаной, с мясом – 155/2-206/8
Тефтели из говядины с рисом -50/70
Соус красный основной – 20/40
Картофельное пюре- 120/150
Компот из свежих фруктов – 180/200
Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Крендель сахарный – 60/70
Кофейный напиток с молоком- 180/200
Голубцы ленивые 50/70 соус сметанный
Винегрет овощной -100/130

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100