
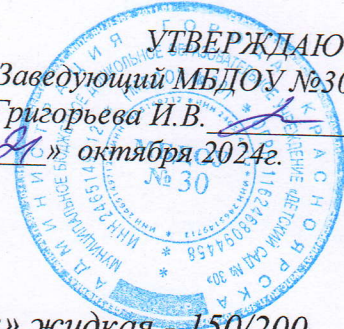


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.   
«21» октября 2024г.



**Меню- 6 день**

**Завтрак**

Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая - 150/200

Батон с маслом - 20/6 -25/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

**Позавтрак - 10ч.**

Сок – 100/150

**Обед**

Салат из морской капусты с яйцом и луком - 40/60

Суп «Харчо» со сметаной - 155/6 -206/8

Котлеты из говядины - 60/70

Макаронные изделия отварные -110/150

Компот из сухофруктов - 170/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50.

**Уплотненный полдник**

Блинчики со сгущенным молоком 85/20

Картофель тушеный, рыба тушеная с овощами в томате

-120/150- 100/100

Чай с сахаром – 180/200

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100