

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«16» октября 2024г.

Меню- 8 день

Завтрак

Каша молочная кукурузная - 150/200
Кофейный напиток с молоком - 180/200
Бутерброд с молоком сгущенным - 20/10- 25/15

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100/150

Обед

Кукуруза с яйцом и луком - 40/60
Суп с клецками, с мясом птицы - 155/8- 206/10
Бефстроганов из отварной говядины - 60/80
Картофельное пюре - 120/150
Компот из свежих фруктов - 180/200
Хлеб пшеничный - 20/40
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом - 250/250
Чай с сахаром - 180/200
Бутерброд с повидлом - 40/10-40/10
Хлеб - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100