

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

« 7 / » октября 2024г.

Меню-9 день

Завтрак

Суп молочный с макаронами -150/200

Какао с молоком – 180/200

Батон с маслом и сыром -20/5/9- 25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком -40/60

Суп картофельный с
мясными фрикадельками -129/21- 172/28

Плов из отварной говядины -150/220

Напиток из шиповника -170/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -80/100

Картофель тушеный -120/150

Чай с молоком -180/200

Ватрушка с творогом -50/70

Хлеб - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100