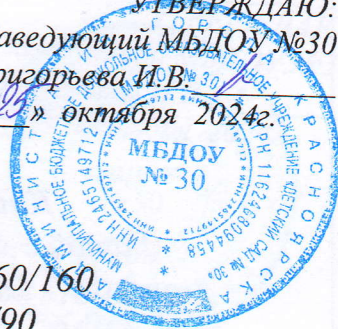


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
«20» октября 2024г.



**Меню-10 день**

**Завтрак**

Омлет натуральный -160/160  
Икра кабачковая 80/90  
Чай с лимоном - 180/200  
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13

**Позавтрак - 10ч.**

Сок - 100/125

**Обед**

Салат из свеклы с чесноком - 40/60  
Щи из капусты со сметаной и мясом - 155/8-206/10  
Гуляш с рассыпчатой кашей -30/30-40/40- 110/185  
Компот из сухофруктов -170/200  
Хлеб пшеничный-20/40  
Хлеб ржаной - 30/50

**Уплотненный полдник**

Овощи свежие - 40/60  
Тефтели рыбные, картофель отварной -60/70- 120/130  
Кофейный напиток с молоком -180/200  
Хлеб -20/25

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200  
Фрукты - 100/100