

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«30» октября 2024г.

Меню-3 день

Завтрак

Макаронные изделия отварные – 110/150
Батон с маслом – 20/6 -25/6
Яйцо вареное – 40/40
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком – 40/60
Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с
мясом – 155/6 -206/8
Суфле из птицы – 60/70
Каша рассыпчатая - 110/185
Компот из сухофруктов - 170/200
Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/5

Уплотненный полдник

Булочка дорожная -70/70
Капуста тушеная с мясом -250/250
Чай с сахаром -180/200
Хлеб пшеничный -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100